

Der M-Punkt: Die neue moralische Sinnlichkeit

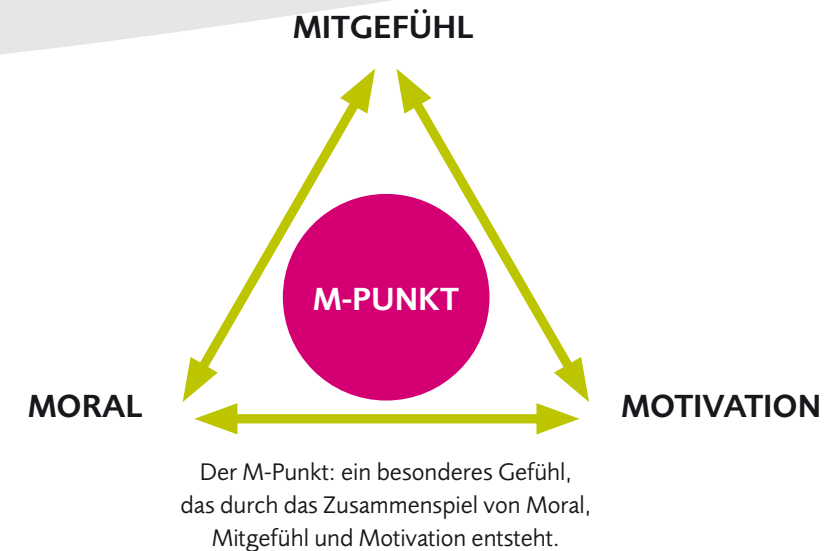
Der Schlüssel zum Erfolg dieses modernen Lebensstils ist die Wiederentdeckung eines der stärksten und schönsten Gefühle des Menschen: das berauschende Gefühl, wenn man einem anderen Menschen, einem Tier oder der Natur hilft, einen Missstand zu überwinden – ohne dabei einen eigenen materiellen Nutzen zu bekommen.

Halten Sie für einen Moment inne und versuchen Sie sich zu erinnern, wie Sie einem völlig fremden Menschen geholfen oder etwas Gutes für die Natur getan haben. Vielleicht sind Sie einer Mutter nachgelaufen, deren Sprössling seine Mütze aus dem Kinderwagen geworfen hat, haben einer alten Frau über die Straße geholfen, einen Autofahrer in die Vorfahrtsstraße einbiegen lassen oder eine Kröte von der Straße weggescheucht? Es war nicht „Ihre Aufgabe“, Sie hätten es nicht machen müssen, Sie hatten davon keinen materiellen Vorteil, dadurch keine Zeit gewonnen, kein Geld bekommen – sondern höchstens ein „Danke“. Aber genau dieses Danke kann uns mehr bedeuten als ein 100-Euro-Schein, es ist ein wunderbares Gefühl.

WORLD LIFE BALANCE nennt dieses menschliche Urgefühl den „M-Punkt“ – ein Gefühlsmix aus **Mitgefühl**, **Moral** und **Motivation**. Der „M-Punkt“ sitzt tief in jedem von uns. Forscher haben gezeigt, dass Mitgefühl und moralisches Verhalten angeboren sind und der Wunsch, sich gegenüber anderen



und der Welt gut zu verhalten, in unserem Erbgut steckt. Aber die noch bessere Nachricht aus der Wissenschaft lautet: In Gehirn-Scans wurde nachgewiesen, dass gerechtes und gutes Verhalten ein bestimmtes Zentrum im Gehirn aktiviert und dadurch Glücksgefühle hervorruft. Der „M-Punkt“ und Gutes für die Welt zu tun sind eine unerschöpfliche Glücksquelle, die viele Menschen nicht nutzen. WORLD LIFE BALANCE hilft Ihnen, eines der natürlichsten Gefühle des Menschen wieder zu entdecken. Erleben Sie diese neue moralische Sinnlichkeit.



Der „M-Punkt“ wird der Motivationsmotor für Ihr neues Leben, das Ihre inneren Wünsche zwanglos, sogar lustvoll mit den Bedürfnissen anderer Menschen, zukünftiger Generationen, von Tieren und der Natur in Einklang bringt. Er ist ein Wohlfühlfaktor, der Ihr Leben bereichert. Das schlechte moralische Gewissen, das Sie bei dem Gedanken an ein klima- und umweltfreundliches Leben beschleicht, wird in ein gutes Gefühl verwandelt – weil Sie endlich das tun, was Sie tun können. Viele Menschen haben das Gefühl, dass sie mehr für die Umwelt und die Gemeinschaft machen müssten, aber sie wissen nicht, was und wie sie das machen sollen, oder glauben, dass das, was sie machen, zu wenig und zu unbedeutend sei. WORLD LIFE BALANCE schafft hier Klarheit. In sieben Schritten lernen Sie konkret und praktisch, wie man im Alltag Gutes tun kann.

Kopf und Seele bleiben locker

Keine Frage, hier geht es um sehr ernste Dinge dieser Welt. Das Besondere von WORLD LIFE BALANCE: Gehen Sie mit viel Gelassenheit und Leichtigkeit damit um. Verkrampfen Sie sich nicht und steigern Sie sich nicht in ein „ökologisch korrektes Leben“ hinein. Keine Angst, Sie werden nichts verharmlosen. Dafür werden Sie mit WORLD LIFE BALANCE unterm Strich bald so viel Gutes für die Umwelt und die Menschheit tun wie noch nie in Ihrem Leben. Sie werden die Effektivität ihres umwelt- und sozialorientierten Verhaltens steigern. Viele träumen von einer schöneren, gerechteren und naturbelassenen Welt, etliche reden viel darüber, aber am Ende machen nur die wenigsten wirklich etwas.

Das Credo von WORLD LIFE BALANCE lautet dabei „verantwortungsbewusst leben und sich dabei wohl fühlen“ – ohne moralische Zwänge, Vorschriften und erhobenen Zeigefinger. WORLD LIFE BALANCE zeigt, wie jeder auf intelligente und moderne Art und Weise ein um-

welt- und sozialbewusstes Leben mit einem hohen Genuss- und Wohlfühlfaktor verbinden kann. Viele machen Yoga und sind sanft zu sich selbst, ohne Gewalt gegenüber sich selber. Dieses Prinzip überträgt WORLD LIFE BALANCE auf Ihr Verhältnis zur äußeren Welt: Seien Sie sanft zur Natur und zu anderen Menschen. Dabei gilt aber auch: Bei unseren Bestrebungen, die Welt besser zu machen, reicht es nicht, dass wir uns gut fühlen, sondern es funktioniert nur, wenn auch tatsächlich etwas Gutes getan wird.

Ziel ist Leichtigkeit bei der Lösung der Probleme – ohne diese dabei zu bagatelisieren. Eine verbissene, negative und dogmatische Sichtweise von Umweltproblemen passt nicht zu einem aktiven und positiv-optimistisch gestimmten Menschen der modernen Erlebnisgesellschaft.

Pflegen Sie Ihr Mitgefühl

WORLD LIFE BALANCE ist ein besonderer und sehr entspannter Lebensstil, es ist aber zuallererst eine bestimmte Einstellung zum Leben, eine spezielle „innere Haltung“ zur Welt da draußen. Und die lautet ganz einfach: Wo immer ich helfen kann, dass es der Natur und anderen Menschen auf dieser Welt in Zukunft ein bisschen besser geht, mache ich aktiv mit – auch wenn die Handlung noch so klein und unscheinbar erscheint.

Hier geht es ganz simpel um Mitgefühl für andere. Es geht dabei um andere Menschen, aber auch um Tiere; ebenso hat die Natur mit ihren Pflanzen und ihrer unberührten Schönheit eine Würde – und genau diese möchte ich ebenfalls bewahren und schützen. Sind Ihnen andere Menschen, die Welt der Kinder und zukünftiger Generationen sowie die Natur von heute und morgen nicht egal, dann sind Sie bei WORLD LIFE BALANCE richtig.